

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Forum:</b>           | Chinese Committee   |
| <b>Agenda:</b>          | On measures to promote the use of mental health facilities<br>(关于促进使用心理卫生设施的措施) |
| <b>Student Officer:</b> | Peter Pang  |

---

## Introduction

至 2017 年底，全球大约有 9.7 亿人患有精神或心理障碍。而随着社交媒体以及网络的发展，快速的生活节奏以及激烈的竞争更是促进了此类人群的增长速度。有恩于个别发达国家有着相对的心理卫生设施和有关于心理健康的认知，即便是普遍竞争更加激烈的发达地区，也比低收入和发展中国家有着更少的心理障碍患者。

根据世界卫生组织的定义，心理健康包括“主观的幸福感和感觉到个人效能，自主性，和其他人互动，可以实现个人在智能及情感上的潜力等。”如果一个人出现了以上违背较大的情绪和行为，那么这个人就可能存在一定的心理障碍。对于心理卫生障碍的具体判断，个别地区包括：美国，世界卫生组织以及中国有着独有的鉴定标准；

DSM-5, **精神疾病诊断与统计手册第五版**（英语：Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition）是由美国精神医学学会出版的诊断工具，是美国精神病诊断的权威。

**国际疾病与相关健康问题统计分类**（英语：International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems），常用简称**国际疾病分类**（International Classification of Diseases，缩写为 **ICD**）是由联合国世界卫生组织编写的判断标准，于 DSM-5 同属国际通用标准。

**中国精神障碍分类与诊断标准**，简称 CCMD。是中国于 2001 年完成的精神障碍鉴定标准。

目前主要的心理健康设施类型可以分成五大类别；私有门诊或日间治疗心理健康措施，综合医院的独立住院部，儿童或成人住宅心理健康治疗设施，精神病医院，美国退伍军人事务部，负责帮助维持，协助，引导乃至治疗因个别原因导致的心理健康问题。由于心理卫生方面收入普遍很低，医疗机构在科研和临床方面提供的展示平台不足，使得专业人才损失严重。导致只有 6.2% 的心理卫生设施是由专业的医疗人员组成的完整精神病医院。又因为绝大多数的心理卫生设

施都属于私有门诊，某些未经专业认证，悖职业伦理的私人机构会对患者造成二次伤害使患者怯于接受进一步的治疗。

Goffman 首次在 1963 年提出了污名 (stigma) 的这一概念，近年来针对精神疾病相关污名的研究逐渐增加，尽管公众对于精神疾病的认知有所提高，但精神疾病的污名化水平却仍呈上升态势。精神疾病的污名化会影响相关群体的个人关系、教育和工作等生活的各个方面，例如：因患有心理健康问题的人会在生活中遭受歧视，消极对待，以至于让人们怯于承认自己拥有任何心理问题。

但污名主要影响了负责引导，通过交流来治疗心理障碍患者的日间治疗心理医生而并非精神科医生。对于日间心理医生，部分轻度心理疾病患者被该污名所影响，拒绝去该心理卫生设施接受及时心理引导。导致该职业需求变低，待遇不佳和人才流失。最终让患者于及时的心理治疗可及性大大降低，病情进一步恶化。精神科医生则负责提供药物援助，通常针对神经障碍或病情严重的心理疾病患者。这类医生不仅仅依赖于心理引导或交流，且需要精神科医生帮助的严重患者也不会将污名放在自身心理问题考虑范围内。

## Key Terms

污名 | 教育 | 社会工作服务 | 互联网 | 职业伦理 | 私营企业 |

心理医生&精神科医生 |

**污名:** 可以是加诸于某些特殊人群身上的耻辱标记，让其自身，及其家属在社会上遭到排斥。或是人们被环境影响对于事物赋予的负面刻板印象，让人们抗拒此类事物。

**教育:** 教育通常被通过一系列手段来传递观点，改变或培养新一代思考方式。同时，教育也被利用来引导学生思考方式，例如但不限于改变学生对于心理卫生健康的印象。

**社会工作服务：**社会工作，是以受助人为中心，建立在科学知识，运用科学专业方法来利他的职业化助人活动。为有需要的人，家庭，机构和社区提供专业的社会服务。其性质类似于志愿者，但并非无偿付出。

**互联网：**英文（Internet），是指在 20 世纪兴起的一种全新的交流方式。除个别国家，互联网的存在允许了地方到全球范围内几百万个私人，学术以及企业间的直接交流。

**职业伦理：**职业伦理指特定职业所需要关注的道德问题以及行为规范。包括但不限于保护消费者人权，情绪以及人身安全。

**私营企业：**管理学上称私营企业、会计学上称私有公司，是指非政府组织，大多是指非上市公司、封闭公司、股份不公开公司，相对于公开发行公司。

### **心理医生&精神科医生：**

心理学家观察、采访和实施各种心理测试，以诊断或评估精神和情绪障碍，并定制心理层面治疗。他们与精神科医生的不同之处在于，精神科医生可以提供简单的心理咨询同时也可为患者提供用药治疗。

## **General Overview**

### **美国：**

哥伦比亚广播公司的一项民意调查发现，“大约有三分之二的美国人认为精神疾病是一个具有威胁性的公共健康问题。”此外，“大约 9 / 10 的美国人认为精神病患者在日常生活中受到歧视。”这项民意调查充分表明了心理卫生健康污名

化在美国的流行。以及由美国精神病协会（APA）在2019年发布的年美国全国民意调查结果中，只有大约五分之一的员工能轻松讨论心理健康问题。而其余大约一半的员工对于公开讨论自身心理健康问题抱有担忧态度，三分之一甚至担心因此遭到歧视或解雇。

积极的是，在美国还是有一半的员工至少在某种程度上愿意讨论心理健康。而且大部分员工表示，他们还是会帮助陷入困境的同事获得心理健康资源。但即便如此，那些愿意帮助的员工中大部分都不知道去哪里寻求心理健康帮助。

### 中国：

近些年来中国的心理治疗，心理咨询等心理健康服务都得到了发展。尽管如此，这于群众需求还存在差距。某些私人心理健康服务机构有悖职业伦理，乱象突出。行动方面，中国多地对单位职工，教师学生等群体开展心理健康服务，定期举办婚姻家庭，亲子关系，情绪调节等公益讲座，在特定程度上帮助了不同群众掌握常见心理问题识别方法。并通过成立多个学生心理诊疗于研究中心，对家长学生开展科普教育，提高了多处校园对于心理问题的认知。

与此同时，中国心理卫生健康还存在许多有待提高的方面。人员资质不齐，由人社部主导的心理咨询师职业资格认证已于2017年取消，这导致不少业余机构代替开展心理咨询师考核发证工作。且随着中国社交媒体的高速发展，社交媒体如抖音上涌现出了不少的心理咨询平台，某些并非经过正规资格认证，不排除对于消费者二次伤害的可能性。另一方面，由于专科医疗机构在科研和临床方面给人才提供的展示平台不足，且收入等方面于外科，骨科等科室比起来较低。所以留不住心理健康方面的人才。

### 日本：

基于日本国内流行的精神病污名，受精神疾病影响的人往往不寻求治疗。一项关于日本心理健康因素的研究发现。“于大多数高发达国家相比，在这连个世纪以来，日本所有人和患有心理健康疾病的人去心理卫生健康设施接受服务的比例较低。”鉴于大部分市民对于心理疾病污名的抗拒，这表明了日本现实中心理疾病患病率要远远超出报道数量。又因尚有缺失的心理健康认知，许多日本人不相信精神疾病需要专业治疗。“几乎三分之二的患者从未寻求健康专业的协助。”而该责任通常落在家人或亲戚身上。

日本对心理健康的负面看法导致许多人默默忍受。为了对抗对精神疾病和精神分裂症的污名，日本精神病学和神经病学学会将精神分裂症的日语名称从 seishi buntetsu byo（精神分裂症）更改为 togo shiccho sho（失去协调性障碍）。尽管日本尚未庆祝其在消除耻辱方面取得的成功，但即使是微小的变化也表明该国正在发展，不再忽视心理健康。

## Timeline of Events

| 时间   | 组织人/群                           | 注释  |
|------|---------------------------------|---|
| 1908 | Clifford Beers/Aolf Meyer       | 出版了《自觉之心》，这本书产生了很大的反响，同年在康涅狄格州成立了心理卫生协会。Aolf Meyer 向 Beers 建议了“心理卫生”一词，并随着这本书和 1909 年全国心理卫生委员会的成立迅速流行起来。  |
| 1946 | 在纽约举行了国际卫生会议                    | 决定成立世界卫生组织（WHO），并在纽约成立了心理健康协会。随后为精神卫生这一概念提供了通用技术参考。   |
| 1948 | 国际精神卫生大会                        | 由英国全国精神卫生协会在伦敦组织，更详细地阐述了概括为“精神卫生工作的四个层次：监护、治疗、预防和积极”这一提议与心理卫生运动于已经实施的提议之间存在相当大的重叠。  |
| 1992 | 首次举办世界心理卫生日                     | 世界心理卫生联盟与全世界超过 150 个国家的机构合作，以推广全世界的心理健康教育、注意和提倡。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设 24 小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。                                      |
| 2007 | 紧急情况下心理健康和心理社会支持机构间指导委员会参考小组成立。 | 紧急情况下心理健康和心理社会支持机构间指导委员会参考小组负责规划、制定和协调多部门应对措施，以保护和改善人道主义紧急情况下人民的心理健康和心理社会福祉。它是联合国、其他国际机构、非政府组织和学术机构之间的合作，由世卫组织和红十字会与红新月会国际联合会共同主持。这一组织在 2019 新冠疫情中发挥了巨大的作用。 |
| 2019 | 韩国女演员，歌手，模特崔真里自杀                | 多家韩国媒体将雪莉的死与网络欺凌导致的抑郁症联系起来。韩国总统府网站共发布了七份请愿书，要求对网络欺凌行为进行更严厉的处罚，并在发表评论和创建帐户时加强实名制。此外，国内政界讨论了各种方法，以防止此类悲剧再次发生。此外，在 10 月 25 日还提议了对《促进信息和通信网络利用和信息保护法》进行部分修订     |

## UN Involvement, Relevant Resolutions, Treaties and Events

### 国际组织：

2013年，世界卫生大会批准了《2013-2020年精神卫生综合行动计划》。泛美卫生组织的精神卫生区域行动计划包括在精神卫生系统和服务范围内制定和实施促进和预防方案。促进精神健康和预防精神疾病包括宣传、促进权利、幼儿和生活过程技能方案、提供健康的工作条件、以及保护儿童免受虐待和其他类型的家庭和社区暴力的项目。

精神卫生是非传染性疾病和精神卫生司(NMH)的一个项目，旨在促进、协调和实施技术合作，以加强国家制定政策、计划、方案和服务的能力，从而促进精神健康，预防精神障碍，强调康复，促进精神障碍患者行使其人权，以达到尽可能高的健康水平，并为家庭和社区的福祉做出贡献。

为加强可持续发展目标中的精神卫生部分，联合国成立了一个新的联盟。并提出了两种具体的进度衡量标准：跟踪全球自杀率；以及对一些最严重的致残性疾病——即精神分裂症、双相情感障碍和严重抑郁症——的治疗范围进行评估。要对世界上每个国家的自杀率和原因进行定期评估，因此需要各国加强合作，以产生准确和可比较的定义和数据。为了继续集中全球力量降低自杀率，还需要大量新的投资来确定和实施降低自杀可能性的因素。

## 中国:

在中国，中西部地区心理健康服务能力也得到提升。靖安县在县、乡、村三级综治中心设置心理咨询室，以县城心理辅导中心为全县心理健康工作的示范核心，每个乡镇、学校、社区至少配备一名持证心理咨询师和家庭教育指导师，逐层扩大了心理服务覆盖面。同时，心理宣传进社区，专业医师加强培训社区全科医师及精神卫生基层服务人员，各级各地精神卫生从业人员的水平差距逐步缩小。

## 非盈利性组织:

美国心理健康 (MHA) 由 Clifford W. Beers 于 1909 年创立，是美国基于社区的领先非营利组织，致力于满足精神疾病患者的需求并促进所有人的整体心理健康。在公共和私人机构逗留期间，比尔·斯遭受了可怕的虐待。源于这些经历，Beers 发起了一场改革，称为美国心理健康。MHA 的计划和倡议通过宣传、教育、研究和服务履行其促进精神健康和预防精神疾病的使命。MHA 的全国办公室及其在全国的 200 多个附属机构和同事每天都在努力保护人们的权利和尊严，并希望尽可能更多的人融入组织接受帮助。

全国精神疾病联盟(NAMI)，最初是由被诊断为精神疾病患者的家庭成员组成的基层组织。NAMI 将其使命确定为“提供宣传、教育、支持和公众认识，使所有受精神疾病影响的个人和家庭都能过上更好的生活”，其愿景是“在一个世界上，所有受精神疾病影响的人都能在一个关心他们的社区的支持下过上健康、充实的生活”NAMI 为患有精神疾病的人、家人、社区成员和专业人员提供课程和培训，包括心理以及精神病的教育。为组织筹款和教育相结合，NAMI 也会定期举办活动。

## Possible Solutions

### 1. 教育

引导和给与学生对于心理卫生健康问题正确的认知，在新一代里尽量减少对于心理疾病的污名。鼓励学生于未来积极接受心理治疗，消除抗拒心理。从而变相增加心理医生需求，提高心理专业待遇引入更多专业人才。

### 2. 互联网线上心理咨询推广

通过大力推广及提倡专业，安全网上心理咨询来提高心理咨询的可及性。例如但不限于，创造心理咨询手机客户端，并在当下社交媒体，搜索引擎等主流网站进行推广。同时，网络也使得患者可以进行匿名私人咨询，减少心理疾病患者被污名化所歧视的风险。

### 3. 字面意义上减轻污名的影响

通过一系列文字手段来降低心理疾病在人们心中的偏见。例如日本的“精神分裂症”在经过了讨论以及研究以后改成了“失去协调性障碍”，保留了原本的含义，但却改变了人们对于这类病症的负面看法。

## Bibliography

1. “12 Mental Health Organizations to Support.” *Spring Health*, 13 Nov. 2021, [springhealth.com/12-mental-health-organizations-to-support/](http://springhealth.com/12-mental-health-organizations-to-support/).
2. “22 部门印发《关于加强心理健康服务的指导意见》。” *22 部门印发《关于加强心理健康服务的指导意见》-新华网*, [www.xinhuanet.com/gongyi/2017-02/06/c\\_129464851.htm](http://www.xinhuanet.com/gongyi/2017-02/06/c_129464851.htm).
3. “About Us.” *Mental Health America*, [www.mhanational.org/about](http://www.mhanational.org/about).



4. “Mental Health.” *PAHO/WHO / Pan American Health Organization*, [www.paho.org/en/topics/mental-health](http://www.paho.org/en/topics/mental-health).
5. “Origins of Mental Health.” *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health*, [publichealth.jhu.edu/departments/mental-health/about/origins-of-mental-health](http://publichealth.jhu.edu/departments/mental-health/about/origins-of-mental-health).
6. Tracy, Natasha. “Types of Mental Health Facilities.” *HealthyPlace*, [www.healthyplace.com/other-info/mental-illness-overview/types-of-mental-health-facilities](http://www.healthyplace.com/other-info/mental-illness-overview/types-of-mental-health-facilities).
7. Weizhen, Huang, et al. “Research Status of Mental Illness Stigma.” *Chinese Journal of Psychiatry*, Chinese Medical Journals Publishing House Co., Ltd., 5 Oct. 2020, [rs.yiigle.com/CN113661202005/1246884.htm](http://rs.yiigle.com/CN113661202005/1246884.htm).
8. Winslow, Evan. “Mental Health in Japan: Stigmas and Low Inequality.” *The Borgen Project*, Evan Winslow [https://Borgenproject.org/Wp-Content/Uploads/The\\_Borgen\\_Project\\_Logo\\_small.jpg](https://Borgenproject.org/Wp-Content/Uploads/The_Borgen_Project_Logo_small.jpg), 26 May 2021, [borgenproject.org/mental-health-in-japan/](http://borgenproject.org/mental-health-in-japan/).
9. “World Antibiotic Awareness Week.” *World Health Organization*, World Health Organization, [www.who.int/campaigns/world-mental-health-day](http://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day).
10. 专家建议加强高质量心理健康服务 \_ 经济参考网 \_ 新华社《经济参考报》官方网站, [www.jjckb.cn/2021-08/11/c\\_1310120254.htm](http://www.jjckb.cn/2021-08/11/c_1310120254.htm).

**Contact Information:**

Co-chair:副主席: Peter

WeChat ID 微信号码: pangjiajun2333

William-Head of chairs

[22wchen@student.uiszc.org](mailto:22wchen@student.uiszc.org)

Jack – Secretary General

[22kim@student.uiszc.org](mailto:22kim@student.uiszc.org)

Bernard Opanga- Director of U2NESCO

[Bopanga@uiszc.org](mailto:Bopanga@uiszc.org)